

Morgenmad

På morgenbordet finder du som regel:

Corn Flakes	Kaffe	Diverse ost
Havregryn	Te	Nutella
Sukker	Kakao	Honning
Rosiner	Friskbagte boller	Forsk. Frug og grønt såsom
Yoghurt eller tykmælk	Forsk. slags brød	Æbler
Juice	Smør	Appelsiner
Mælk	Marmelade	Gulerødder

Frokost / Madpakke

Til madpakkerne er der lagt madpapir og poser frem - medbring selv lille rygsæk og en termokande med navneseddel. Som regel finder du følgende til madpakken:

Brød og smør	Sild	Torskerogn
Leverpostej	Æg	Figenpålæg
Tun	Tomater i skiver/både	Remoulade
Makrel	Agurker	Majonæse
Diverse pølse	Peberfrugter	Evt. div. rester

Bliver du af en eller anden grund hjemme fra skitur, kan du selv gå i køkkenet og smøre din mad fra "tag selv" køleskabet.

Velbekomme!