

## Cykelferie - pakkeliste

**Vi har lavet en liste over de ting, vi selv ville tage med på en cykelferie.**

**Vi synes det er mest behageligt at cykle i:**

- Cykelshorts
- Cykeltrøje/løbetrøje/ T-shirt – i hurtigtørrende materiale eller i tyndt uldstof
- Kondisko
- Evt. cykelhandsker

**Vi anbefaler desuden, at man medbringer følgende i cykeltasken:**

- Let trøje
- Tynd vindtæt jakke (selv bruger vi ofte en løbejakke)
- Regnjakke (er altid god at have ved hånden, man ved jo aldrig)
- Regnbukser (afhængig af tur og tidspunkt på året)
- Vandtæt skoovertræk (afhængig af tur og tidspunkt på året)
- Kasket
- Solbriller
- Solcreme, læbepomade
- Drikkeflaske
- Evt. insektspray og personlig medicin
- Evt. badetøj og håndklæde (afhængig af tur)
- Evt. cykelhjelm medmindre den kan lejes på stedet
- Evt. styrtaske medmindre den følger med ved leje af cykel
- Det er også altid en god idé at have sit pas og forsikringskort med sig, hvis uheldet skulle være ude

**Har du egen cykel med bør du medbringe:**

- Cykeltasker
- Styrtaske/kortholder
- Reparationssæt
- Cykelhjelm
- Drikkeflaske