

SPANIEN - GRUPPEVANDREFERIE MED DANSK VANDRELEDER

## LA PALMA - DEN GRØNNE VULKANØ

Velkommen på vores tur til den smukke ø, La Palma, der byder på mageløs natur og et væld af vandreruter i topklasse. Mange regner øen for at være den mest naturskønne af De Kanariske Øer.



Det kan du glæde dig til

---

La palma er med sine knap 1000 km markerede vandreruter et sandt mekka for vandrefolket. Den centrale del af La Palma er et enormt vulkankrater, der er udlagt til Nationalpark. Herfra omkranses øen af sorte sandstrande, milelange bananplantager, høje bjerge og et stort netværk af vandrestier. Nationalparken på La Palma ligger, hvor vulkanen Taburiente i sin tid strakte sig op fra jordens overflade. I dag er vulkanen kollapsede og har efterladt et enormt krater på 8 km i diameter - en såkaldt caldera. På kraterkanten finder vi La Palmas højeste punkt, Roque de los Muchachos, der hæver sig 2.426 m.o.h. Vi skal i løbet af ugen bl.a. vandre ind i bunden af krateret og opleve det smukke vandfald Cascada de Colores.

La Palma byder på en stor variation af natur- og kulturlandskaber. Lige fra de lune kystnære områder til de kølige bjergtoppe på over 2.000 meters højde. Vores turlleder har besøgt øen i flere omgange og udvalgt nogle af de smukkeste vandreruter på øen.

Kort

---

## Dagsprogram

---

### Dag 1. Ankomst til La Palma og byen Los Llanos

Fra lufthavnen bliver vi kørt med bus til vores hotel i Los Llanos (350 moh), der er La Palmas næststørste by og hovedbyen på vestkysten med ca. 20.000 indbyggere. Efter vi har indlogeret os på vores hotel, går vi en lille tur rundt i Los Llanos for at lære byen at kende. Vi slutter af med en forfriskning på en af caféerne på den centrale og fredfyldte plads Plaza España i skyggen fra en af de store laurbærtræer. Aftensmaden nydes på et lokalt spisested.

### Dag 2. Blomstrende mandeltræer og det forfriskende Atlanterhav

Efter morgenmaden tager vi den lokale bus til Tijarafe (650 moh), hvor ugens første vandretur starter. Vi følger en velafmærket sti, som fører os forbi flere mindre landsbyer, hvor vi kommer forbi mandeltræer, der sandsynligvis er i blomst. Langs ruten bliver bl.a. dyrket appelsiner, papayaer, avocadoer, mangoer og bananer. Det er en forholdsvis nem, sti vi går på, og vi tager en forfriskning på caféen ved udsigtspunktet El Time (594 moh). Derfra kan du vælge at tage den lokale bus til Playa de Tzacorte, eller du kan gå videre af stien ned til Playa de Tzacorte. Her er der mulighed for en svømmetur. Dagen slutter af med en bustur tilbage til Los Llanos. Aftensmaden nydes på et lokalt spisested.



3



220 m



880 m



6 t

### Dag 3. Vulkanruten med de mange kratere

Efter morgenmaden kører vi i bus til det rekreative område Refugio El Pilar (1475 moh). Herfra har vi en jævn opstigning gennem en fyrreskov, og når vi kommer ud af skoven, åbner landskabet sig op, og vi har en fantastisk udsigt ud over store dele af øen. Fra nu af går vi fra krater til krater og ser på de mest enestående lavlandskaber. På et tidspunkt når vi til Volcán Deseada (1931 moh), og her vender vi om og går tilbage til Refugio El Pilar og har forhåbentlig fået masser af billeder på nethinden af det storslåede område. Turen er spektakulær men også vejrfølsom, og derfor kan det være, at vi bliver nødt til at gå en alternativ rute. Aftensmaden nydes på et lokalt spisested.



3



740 m



740 m



5-6 t

### Dag 4. Vandretur i Caldera de Taburiente

Vi tager taxi ind til Barranco de las Angustias (200 moh). Herfra følger vi en velafmærket sti længere ind i bunden af vulkankrateret Caldera de Taburiente. Til tider er der stejle klippevægge, der rejser sig op på begge sider af os. Vi når frem til Dos Aguas, hvor vi skal krydse et vandløb på trædesten. Herfra er der ca. 1 km, til vi når frem til det okkerfarvede vandfald, Cascada Colorada (500 moh). Her spiser vi vores medbragte frokostmad, inden vi vender om og går tilbage til taxiholdpladsen. Der er rig mulighed for at tage et badestop i et af vandløbene undervejs på turen. Når vi kommer tilbage til Los Llanos, skal vi skifte hotel, og vi har derfor en køretur på 1,5 time til Barlovento (600 moh). Aftensmaden nydes på hotellet.



3



370 m



370 m



5-6 t

### Dag 5. Fra Barlovento til San Andrés

Efter morgenmaden starter dagens vandretur fra hotellet (600 moh), og undervejs på vores nedstigning til Los Sauces passerer vi gennem store områder med bananplantager. Vi prøver kræfter med en mindre barranco (kløft) som nordøen er rig på, og vi ser de første drageblodstræer. Efter caféstop i Los Sauces (250 moh) går vi videre ned til kystbyen San Andrés, og vi gør stop ved havbadet ved Charco Azul, inden vi slutter dagens vandretur med et besøg på romdestilleriet Aldea. Aftensmaden nydes på hotellet.



3



290 m



800 m



5 t

## Dag 6. Dybe barrancoer og masser af drageblodstræer

Dagens vandretur stater igen fra hotellet (600 moh) efter en god morgenmad. Kort efter Barlovento kommer vi forbi La Tosca, hvor der er et større område med drageblodstræer. Vi skal igennem flere Barrancoer, inden vi når frem til dagens caféstop i Gallegos (400 moh). Herefter går det videre mod dagens mål, som er landsbyen Francesces (400 moh). Undervejs skal vi igennem en dyb og meget smuk barranco. Undervejs på dagens tur har vi smukke udsigter ud over nordkysten af La Palma. Ønsker du ikke at gå hele vejen til Francesces, kan du vælge at slutte dagens vandretur i Gallegos. Aftensmaden nydes på hotellet.



4



630 m



740 m



6 t

## Dag 7. En frodig barranco og den store lagune ved Barlovento

Efter morgenmaden tager vi den lokale bus til Los Sauces (250 moh), hvor vi starter dagens vandretur. Vi går ud af Los Sauces med en kørevej. Efterhånden ændrer landskabet sig, og det bliver mere og mere frodigt omkring os. På et tidspunkt går kørevejen over i en sti og vi er nu i Barranco de Herradura. Stien er til tider smal, men den er sikker at gå på. Der er grønt på alle sider af os, og der er flere endemiske planter i barrancoen. Når vi kommer op af barrancoen, fanger vi en ny kørevej, som leder os hen til det store vandreservoir Laguna de Barlovento. Her er der et stort rekreativt område, og efter en pause går vi det sidste stykke tilbage til hotellet. Aftensmaden nydes på hotellet.



3



820 m



540 m



6 t

## Dag 8. Hjemrejse

Vi kører fra vores hotel til lufthavnen på La Palma, hvorfra der er direkte flyrejse hjem til Danmark.

## Sværhedsgrad 3 - (4)

Denne tur er primært en sværhedsgrad 3, men enkelte dage vil niveauet stige til grad 4. Vi vandrer mellem 9-15 km om dagen og mellem 200-900 højdemeter op og ned i terrænet. Som deltager bør du være i god fysisk form, hvis du vil have det fulde udbytte af turen. Terrænet er kuperet med mange op- og nedstigninger. Generelt er stierne gode og veltrådte, men løse sten og ujævnt underlag må påregnes.

Der kan forekomme ændringer i dagsprogrammet undervejs, hvis vejrføholdende ikke er til vandring i højderne. Enkelte dage kan du afkorte turen efter eget ønske og tage en taxi/bus retur for egen regning. Vores turlleder vil i løbet af ugen informere om, hvilke dage, der kan afkortes.

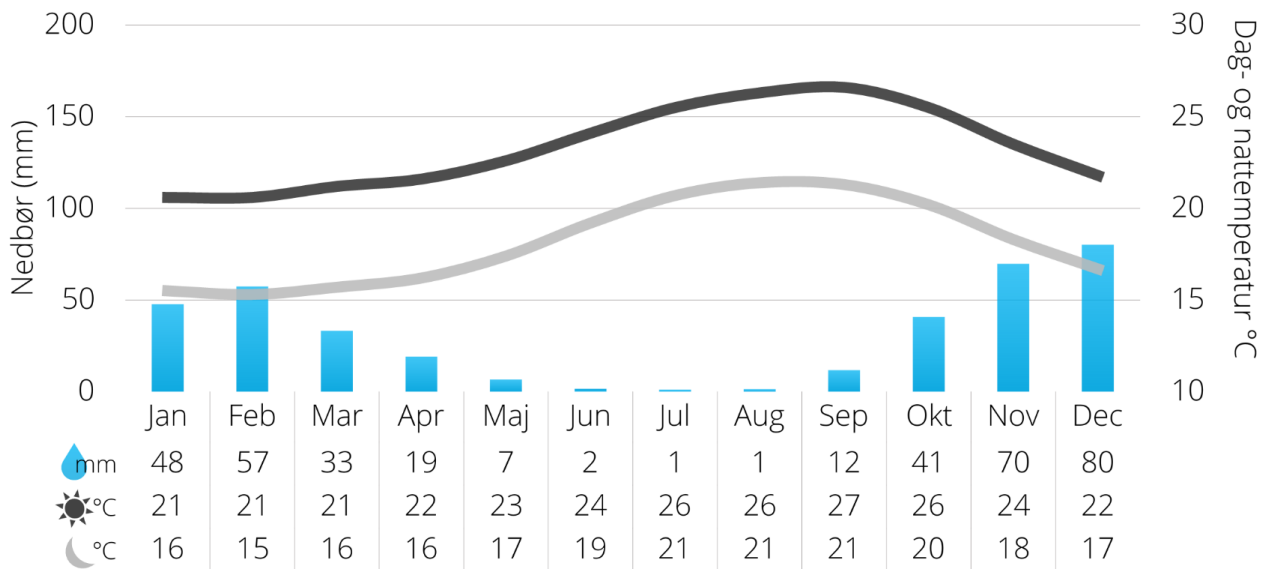
## Indkvartering

I løbet af ugen indlogeres vi på to forskellige hoteller:

- [Hotel Valle Aridane\\*\\*\\*](#) er det første hotel vi bor på. Her har vi 3 overnatninger i byen Los Llanos. Hotellet er centralt placeret i byen. Alle værelser er med eget bad og toilet.
- [Hotel La Palma Romantica\\*\\*\\*](#). De sidste 4 nætter bor vi i Barlovento på dette dejlige hotel med hyggelige værelser.

## Vejr og klima

## Santa Cruz de la Palma



La Palma er en del af De Kanariske Øer og har et subtropisk klima med 18-22 grader i vintermånederne. Topografien på La Palma har en stor indvirkning på klimaet. Det er køligere i højderne end nede ved kysten. Det er ikke ualmindeligt med 20 grader ved kysterne, mens der på øens højeste punkt kun er 5 grader. Det anbefales at medbringe tøj til både koldt og varmt vejr. Vi bor i henholdsvis 350 moh og 600 moh. Bemærk at vintermånederne byder på enkelte regnvejrsdage, så regntøjet skal med i rygsækken hver dag.

## Flyinformation

Afrejседato	Flyelskab	Afrejse info	Ankomst info	Transfer
16-01-2020	Norwegian	Kastrup kl. 08:15	La Palma kl. 13:05	Ca. t time. med bus
16-01-2020	Norwegian	Billund kl. 07:50	La Palma kl. 12:35	Ca. 1 time med bus
23-01-2020	Norwegian	Kastrup kl. 08:15	La Palma kl. 13:05	Ca.1 time med bus
23-01-2020	Norwegian	Billund kl. 07:50	La Palma kl. 12:35	Ca.1 time med bus

Hjemrejsedato	Flyelskab	Afrejse info	Ankomst info	Transfer
23-01-2020	Norwegian	La Palma kl. 14:05	Kastrup kl. 20:35	Ca.1 time med bus
23-01-2020	Norwegian	La Palma kl. 13:35	Billund kl. 19:55	Ca.1 time med bus
30-01-2020	Norwegian	La Palma kl. 14:05	Kastrup kl. 20:35	Ca.1 time med bus
30-01-2020	Norwegian	La Palma kl. 13:35	Billund kl. 19:55	Ca.1 time med bus

Flytider er med forbehold for tidsændringer fra flyelskabet.

**1 person. Enkeltværelse med bad og toilet**

Uge	Startdato	Slutdato	Varighed	Pris pr. person*	
4	16-01-2020	23-01-2020	7 nætter	11198,-	UDSOLGT
5	23-01-2020	30-01-2020	7 nætter	11698,-	UDSOLGT

## 2 personer. Dobbeltværelse med bad og toilet

Uge	Startdato	Slutdato	Varighed	Pris pr. person*	
4	16-01-2020	23-01-2020	7 nætter	9998,-	BESTIL
5	23-01-2020	30-01-2020	7 nætter	10498,-	BESTIL

Priserne er aktuelle dagspriser gældende den 16. oktober 2019.

## Praktiske Informationer

### **Prisen inkluderer:**

- Flyrejse fra København eller Billund tur/retur
- 7 nætter på hotel i henhold til programmet
- Halvpension (morgenmad og aftensmad)
- Alle programsatte transporter
- Dansk vandreleder

### **Rabat:**

- Kør-selv-rabat (se rabat under "Bestil")

### **Minimumstilslutning:**

Deltagerantal er minimum 12 personer og max. 21 personer. Rejsen gennemføres ved minimum 12 deltagere, der alle skal være tilmeldt senest 30 dage før afrejse. Hvis minimumsantallet ikke opnås inden fristen, forbeholder vi os retten til at aflyse rejsen - vi refererer her til opsigelsesreglerne i [vores gældende rejsebetingelser](#).

**Turleder:** Jørgen Pedersen